



## *Kursusbeskrivelse*

# Færdselsrelateret Førstehjælp Knallert (8 timer)

### **Beskrivelse:**

Kurset er målrettet dig der skal have kørekort til knallert i løbet af de kommende 12 måneder, og er i overensstemmelse med reglerne i [kørekortsbekendtgørelsen](#).

Du vil på kurset lære at handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med færdselsrelaterede førstehjælpssituationer, samt udføre Hjerter Lunge Redning (HLR) med og uden hjertestarter.

Der sættes endvidere fokus på dine muligheder for at handle forebyggende ved de typiske årsager til personer bliver kvæstet og dræbt i trafikken.

### **Deltagerforudsætninger:**

Du skal have kørekort til knallert (eller bil/mc/traktor) i løbet af de næste 12 måneder.

### **Indhold:**

- Forebyggelse af trafikulykker
- Håndtering af trafikulykker ud fra førstehjælpens hovedpunkter
- Nødflytning fra bil og sikkerhed på ulykkessted
- Førstehjælp til hyppigst forekomne skader ved trafikulykke
- Førstehjælp ved hjertestop
- Førstehjælp til fremmedlegemer i luftvejene
- Stabilt sideleje

### **Kursets varighed:**

Kurset afvikles normalt over 2 gang med 4 timers undervisning pr. gang!

### **Kursusbevis:**

Der udstedes kompetencegivende bevis, godkendt af [Dansk Førstehjælpsråd](#).  
Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. [Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer](#).

Vil du bestille et kursus til et helt hold (max. 16 deltagere pr. hold), er du velkommen til at kontakte Kursus Afdelingen.

Du kan se ledige pladser og tilmelde dig på [www.lfbv.dk/kurser](http://www.lfbv.dk/kurser)