



Kursusbeskrivelse

Førstehjælp Vedligehold (4 timer)

Beskrivelse:

Du får vedligeholdt og opdateret den viden og de færdigheder, du har tilegnet dig på kurset Førstehjælpere med særligt ansvar.

Du vil lære at handle hensigtsmæssigt ved ulykker og tilskadekomst, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde 1-1-2, give Hjerter Lunge Redning (HLR) med og uden hjertestarter, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Deltagerforudsætninger:

Godkendt førstehjælpsbevis der ikke er ældre end 24 måneder.

Indhold:

- Repetition af indhold fra Førstehjælp ved hjertestop
- Repetition af indhold fra Førstehjælp ved ulykker
- Førstehjælp til blodprop i hjertet
- Førstehjælp til Stroke

Kursets varighed:

Kurset afvikles over 1 gang med 4 timers undervisning!

Kursusbevis:

Der udstedes kompetencegivende bevis, godkendt af [Dansk Førstehjælpsråd](#).
Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. [Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer](#).

Vil du bestille et kursus til et helt hold (max. 16 deltagere pr. hold), er du velkommen til at kontakte Kursus Afdelingen.

Du kan se ledige pladser og tilmelde dig på www.lfbv.dk/kurser